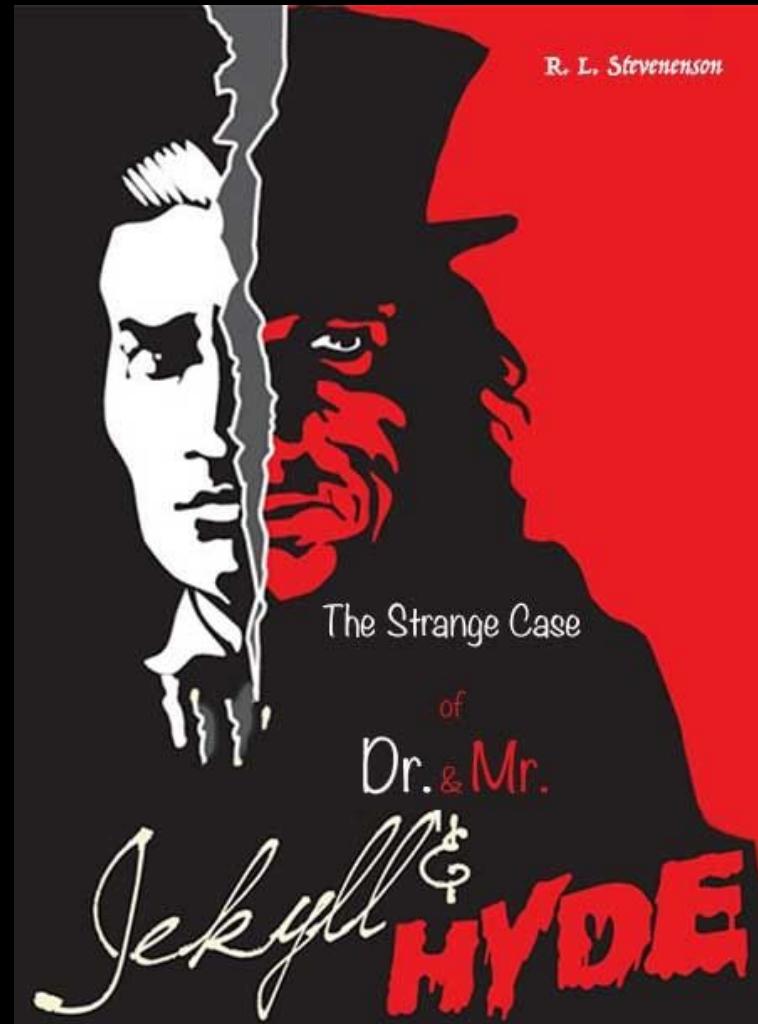




TEMNÁ STRÁNKA VNÁS

Čo je a ako ju skrotiť predtým, než vykoľajíme

ALEBO SKÔR TEMNÁ SILA?



Temnotou sme fascinovaní odnepamäti...

MÁŠA A MEDVEĎ ALEBO KDE SÚ HRANICE?





AKO SOM SA DOSTAL K TÉME

Stretnutie s globálnymi špičkami

Môj šéf ako inšpirácia :)

Aj v agilných kruhoch

Aj keď som inde, stále moja srdcovka



ČO JE OSOBNOSŤ

Typické myslenie, cítenie a správanie

Vlastný pohľad - Identita

Pohľad druhých - Reputácia

Reputácia má svetlú a temnú stránku



SVETLÁ STRÁNKA

Prejavuje sa v každodenných situáciách

Keď sa kontrolujeme alebo o niečo usilujeme

Predstavuje náš vrchol



TEMNÁ STRÁNKA

Prejavuje sa pri strese, únave, keď sme nepozorovaní

Ale spúšťa ju aj hlad, smäd, nuda či pozícia authority

Môže krátkodobo pomôcť

Dlhodobo však poškodzuje vzťahy, stráca nám dôveru okolia

Vplýva na tímovú spoluprácu a leadership



TEMNÁ STRÁNKA

Zóna medzi zdravím a poruchou - hranica

Nedá sa zistiť bežnými osobnostnými testami

Nepredstavuje bežné rozvojové oblasti

Skoro každý z nás nejakú má

TYPOLÓGIA TEMNÝCH STRÁNOK: TEMNÁ TRIÁDA

NARCIS

- má přehnané sebevědomí
- potřebuje obdiv
- musí být za každou cenu vidět

MACHIAVELISTA

- vysoce manipulativní loutkoherec
- ostatní jsou jen prostředky k dosažení jeho cílů
- nemusí být vidět, ale vždycky musí mít všechno pod kontrolou

PSYCHOPAT

- nemá soucit ani lítost, prostě žádnou empatii
- užívá si, když může ostatním ublížit
- ponižování jiných využívá jako kamufláž vlastních aktivit

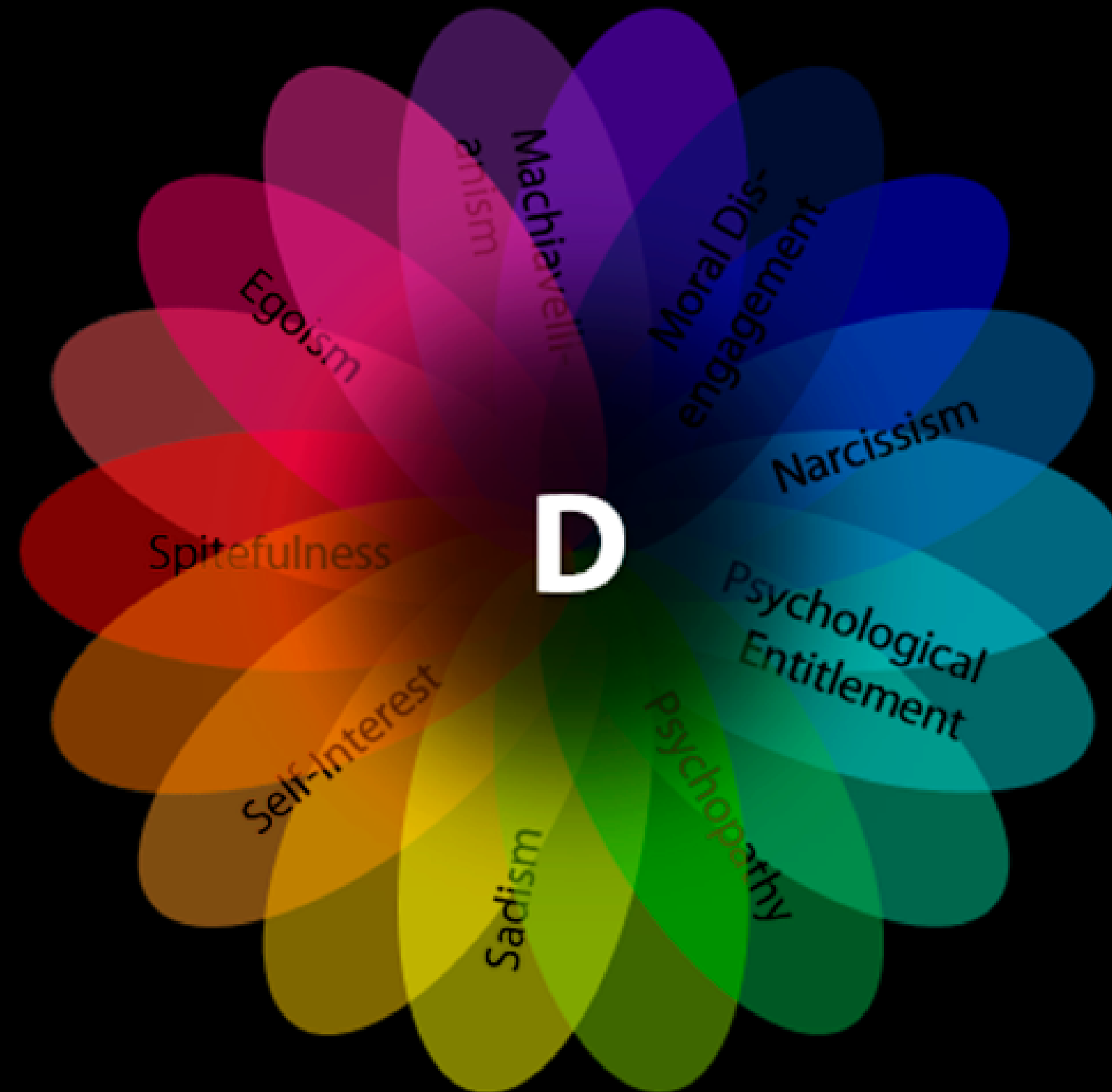


TYPOLÓGIA TEMNÝCH STRÁNOK: HOGANOV HDS

▶ Název Škály HDS	▶ Lidé s nízkým skórem se mohou zdát	▶ Lidé s vysokým skórem se mohou zdát
Entuziastický-výbušný	postrádající nadšení potrádající smysl pro urgenci	snadno rozčílitelní emočně nestálí
Ostražitý-podezíravý	naivní příliš důvěřiví	nedůvěřiví cyničtí
Opatrný-úzkostný	příliš sebevědomí riskující	příliš konzervativní neochotní riskovat
Rezerovovaný-odtažitý	vyhýbající se konfliktům přecitlivělí	rezervovaní a odtažití lhostejní k pocitům druhých
Svéhlavý-pasivně agresivní	neangažovaní egocentričtí	nespolupracující tvrdohlaví
Sebejistý-arogantní	příliš skromní pochybují o sobě	arogantní příliš nárokujejí a sebeprosazující se
Charismatický-manipulativní	příliš zdrženliví málo flexibilní	okouzlujejí a zábavní bezstarostní vzhledem k závazkům
Živý-teatrální	upjatí apatičtí	dramatičtí hlasití
Nápaditý-výstřední	příliš taktizující postrádající vizi	nepraktičtí výstřední
Svědomitý-puntičkářský	lhostejní k detailům snadno vyrušitelní	perfekcionističtí inklinující k mikromanagementu
Loajální-závislý	někdy neukáznění příliš nezávislí	zdvořilí a uctiví dychtiví potěšit ostatní

Zdroj: Hogan Assessment Systems

TYPOLÓGIA TEMNÝCH STRÁNOK: D-FAKTOR?



Zdroj: Moshagen, Hilbig, Zettler 2018

TRI PIKOŠKY: AKO JE NA TOM SR, ČR A SEKTOR IT?



THE DARK SIDE, WORLDWIDE

Hogan's research archive contains millions of datasets and spans 56 countries on six continents.
Use the dropdown below to see the top 3 derailers by language.

CZECH



Skeptical, Cautious, Leisurely

THE DARK SIDE, WORLDWIDE

n's research archive contains millions of datasets and spans 56 countries on six continents.
Use the dropdown below to see the top 3 derailers by language.

SLOVAKIAN



Skeptical, Leisurely, Imaginative

COMPUTER & MATHEMATICAL
SCIENCES

Cautious

Reserved

Diligent

Zdroj: hogandarkside.com



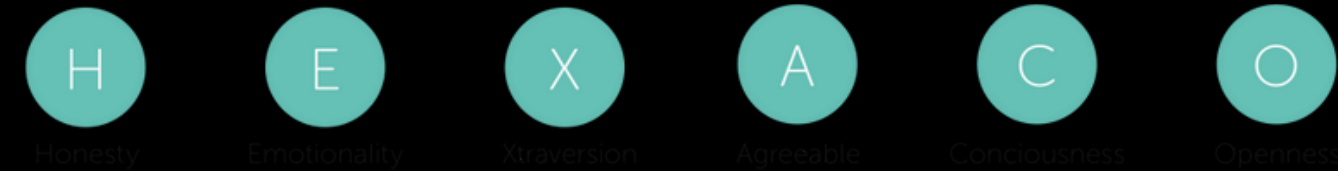
AKO TEMNÉ STRÁNKY ZISTIŤ

Dotazníky

Seba-analýza

Spätná väzba od druhých

PRÍKLADY DOTAZNÍKOV



hexaco.org



trytalentq.com



hoganassessments.com



hogrefe.cz

— AKO S TEMNÝMI STRÁNKAMI PRACOVAŤ

Osobnosť je ťažko meniť

Môžete však zmeniť správanie

Potrebuje seba-poznanie

Dotazníky, spätná väzba

Zvážte kontext

V rôznych pozíciách môžu byť škodlivé rôzne temné stránky

— AKO S TEMNÝMI STRÁNKAMI PRACOVAŤ

Vyberte si jednu temnú stránku

Nemá zmysel trieštiť sily

Zamyslite sa nad spúšťačmi

Kedy sa temná stránka objavuje?

Vyskúšajte nové správanie

Čo budete robiť namiesto pôvodného

Sociálna podpora

Povedzte o sebe ostatným a dohodnite sa, ako môžu pomôcť

COACHING THE DARK SIDE OF PERSONALITY



HIGH IMPACT STRATEGIES TO BUILD
A WINNING LEADERSHIP REPUTATION

Rodney Warrenfeltz, PhD
Trish Kellett, MBA



THE PERILS OF ACCENTUATING THE POSITIVE

EDITED BY
ROBERT B. KAISER

ĎAKUJEM :)

POĎME DISKUTOVAŤ

